



секс
и наркотики ● ●

Употребление наркотиков напрямую влияет на сексуальную жизнь. Многие наркотики повышают или стимулируют сексуальную активность. Когда вы находитесь под воздействием наркотиков, вероятность опасного секса намного выше, потому что наркотики ослабляют контроль.

Опасный секс – это секс без презерватива и/или секс, сопровождающийся повреждением слизистых оболочек половых органов. Он несет в себе риск ВИЧ-инфекции, гепатита, венерических заболеваний (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и др.).

Под воздействием наркотиков вы рискуете вступить в сексуальную связь с человеком, который вам не очень нравится, на близость с которым вы бы не согласились в других обстоятельствах. Протрезвав, вы будете сожалеть об этом.

Необходимо пользоваться презервативами при всех видах проникающего секса – вагинальном, оральном и анальном. Презерватив защитит от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ-инфекцию.

Принимать наркотики рискованно. Не увеличивайте этот риск, практикуя опасный секс под воздействием наркотиков.

Алкоголь в малых дозах повышает сексуальную активность. В больших дозах он снижает эрекцию у мужчин и сексуальное возбуждение у женщин. Под воздействием алкоголя может произойти частичная потеря контроля над собой. Становится трудно придерживаться правил безопасного секса (пользоваться презервативом).

Опиаты («ширка», героин, трамадол) со временем снижают эрекцию у мужчин и сексуальное возбуждение у женщин, подавляют интерес к сексу. Под воздействием опиатов трудно придерживаться правил безопасного секса. Секс под воздействием опиатов может быть долгим, так как у мужчины задерживается эякуляция (выброс спермы), а у женщины долго не наступает оргазм. Длительный секс может привести к пересыханию слизистой оболочки влагалища и появлению кровоточащих трещин, что увеличивает риск передачи ВИЧ-инфекции и чревато воспалительными заболеваниями женских половых органов (эрозия шейки матки).

Амфетамины сильно повышают потенцию и сексуальное влечение, особенно на первых порах, но при этом принявшему их человеку бывает трудно испытать оргазм. Секс под влиянием амфетаминов также может длиться довольно долго.

Чтобы не допустить сухости слизистых оболочек и трещин, необходимо пользоваться лубрикантом (смазкой) на водной основе и прочными презервативами (с пометкой «Strong» на упаковке).

«Экстази» вызывает сексуальное возбуждение, усиливает чувства симпатии и теплоты к сексуальному партнеру, но увеличивает шансы на рискованное сексуальное поведение (секс без презерватива). Более того, чувство любви ко всем вокруг, вызванное действием наркотика, может закончиться тем, что вы вступите в сексуальный контакт с человеком, который на самом деле вам не симпатичен.

Маришуана повышает чувственное восприятие, ощущения от секса могут обостряться. Она не влияет на длительность секса, но мо-

жет ослабить контроль и притупить бдительность. Длительное употребление марихуаны ослабляет половую функцию.

Если у вас был незащищенный секс, рекомендуем вам немедленно обратиться за консультацией к венерологу (возможно, понадобится профилактический прием препаратов против таких заболеваний, как гонорея, хламидиоз, трихомониаз, сифилис).

Вы можете пройти анонимное тестирование на ВИЧ. Если у вас обнаружат ВИЧ-инфекцию, вам расскажут о возможном лечении и о том, как защититься от инфицирования других людей. Если тест покажет, что у вас нет ВИЧ, вы можете узнать, как обезопасить себя от инфицирования в будущем.

Узнайте информацию о тестировании на ВИЧ в вашем городе, обратившись в кожно-венерологический диспансер, областной или городской центр профилактики и борьбы со СПИД или в проект снижения вреда, действующий в вашем городе.



Міжнародний Альянс з ВІВІСНІД в Україні

© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.

**Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»
и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД
в Украине»**

Публикацию подготовила: Лили Хайд

Редакторы: Наталия Нагорная, Анатолий Волик

Консультанты: Константин Думчев, Людмила Шурпач

Редактор-корректор: Людмила Недилько

Дизайн: Алексей Мартынов

Тираж: 20 000

Создатели буклета едины во мнении, что употребление наркотиков наносит значительный вред здоровью. Данный информационный продукт не предназначен для распространения среди детей, молодых людей до 18 лет и общего населения

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте:
eboard@aidsalliance.org.ua, alliance.eboard@gmail.com

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

**Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному
и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451**