



татуировка ● ●

Прежде чем делать **татуировку**, хорошенько подумайте – вам с ней жить. Временных татуировок не существует, а мода и вкусы могут меняться быстро. Сведение татуировки – процесс гораздо более травматичный, болезненный и дорогостоящий, чем нанесение.

Подумайте о реакции близких, особенно, если хотите нанести татуировку на лицо, шею, кисти рук. Это также может навредить вашему имиджу на работе или при устройстве на нее.

Татуировка может рассматриваться правоохранительными органами как особая примета.

Избегайте кустарного нанесения татуировки.

Выберите опытного мастера. Желательно из профессионального тату-салона.

Побеседуйте с его предыдущими клиентами.

Узнайте у мастера:

- как давно он делает тату;
- можно ли увидеть фотографии его работ;
- какими инструментами он пользуется и как их стерилизует.

КАК НАНОСИТСЯ ТАТУИРОВКА

Игла протыкает кожу и заносит в эпидермис (верхний слой кожи) краситель. Говорят, что боль при нанесении татуировки терпима, но у каждого свой индивидуальный болевой порог и особенности нервной системы. Чем ближе место татуировки к кости, тем больнее.

Перед походом в салон хорошо поешьте и отдохните. Не принимайте обезболивающее и алкоголь.

Анестезия (обезболивание) при татуировке не используется, так как на месте введения анестетика образуется отек, что может привести к искажению рисунка после нанесения.

НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ТАТУИРОВКУ:

- При простуде и повышенной температуре тела.
- Если вы пьяны.
- При обострении хронических заболеваний.
- При заболеваниях кожи (дерматит, псориаз, экзема, герпес).

- Если вы страдаете гемофилией – нарушением свертываемости крови.
- В период беременности, кормления грудью, менструации.
- При эпилепсии или других психических заболеваниях.
- Если вам нет 18 лет.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Через машинку, иглы и емкость для краски могут передаваться ВИЧ-инфекция, гепатиты и другие инфекции. Прежде чем начать делать татуировку, убедитесь, что мастер использует новые иглы, одноразовые резиновые перчатки, стерильные емкости для краски и работает стерильными инструментами. Убедитесь, что машинка прошла необходимую обработку хлором или в автоклаве.

УХОД ЗА ТАТУИРОВКОЙ

Грязь и инфекция могут попасть в тату не только во время, но и после нанесения – из-за неправильного ухода.

После нанесения татуировки накладывается повязка. Не снимайте повязку, сколько скажет мастер. Некоторое время кожа вокруг татуировки может оставаться покрасневшей. Снимая повязку, промойте место татуировки холодной водой (желательно дистиллированной) с мылом. Дайте высохнуть, не растирайте. Мастер должен рекомендовать средства, способствующие скорейшему заживлению. Можно протирать татуировку спиртовой настойкой календулы, наносить антисептический крем (крем с витамином F). Проконсультируйтесь с мастером насчет мази «Бепантен» – многие мастера советуют применять ее.

Не рекомендуется употреблять алкоголь в день, когда сделана татуировка, и на следующий: при расширении кровеносных сосудов краска может размыться.

Через 2–3 дня татуировка покрывается корочкой, которая сохраняется до конца заживления. Не чешите, не ковыряйте корочку – это может привести к образованию шрамов.

Чтобы сохранить краски яркими, берегите тату от солнечных лучей в течение месяца. Но доступ воздуха должен быть.

Закрывайте место татуировки, когда работаете в грязных (пыльных) условиях.

В период заживления нельзя ходить в баню, купаться в водоемах и бассейнах.

Обычно период заживления татуировки длится 7–10 дней, в зависимости от индивидуальных особенностей организма и рисунка.

Помните, что главная опасность – заражение ВИЧ-инфекцией и гепатитами – подстерегает вас на этапе нанесения тату, если применяется нестерильный инструмент с остатками чужой крови.



© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.

Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»

Публикацию подготовили: Марина Сухарькова, Наталия Потий, Дмитрий Райдер (мастер тату, г. Керчь), Александр Ланда («Тату Хаус», г. Киев)

Редакторы: Наталия Нагорная, Анатолий Волик

Консультант: Людмила Шурпач

Редактор-корректор: Людмила Недилько

Дизайн: Алексей Мартынов

Тираж: 20 000

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451