



туберкулёз



Туберкулез — инфекционное заболевание, возникающее в результате инфицирования микобактериями туберкулеза (палочка Коха). Чаще встречается туберкулез легких, проявляющийся образованием одного или множества очагов воспаления в легких. Встречается также туберкулез костей, почек и других органов, распространенный, или генерализированный, туберкулез (туберкулез, поражающий несколько органов одновременно).

Микобактерия туберкулеза присутствует в легких каждого человека, но при хорошем иммунитете не вызывает заболевания. Многие люди инфицируются микобактерией туберкулеза, но развитие болезни подавляется иммунной системой. Туберкулез можно обнаружить с помощью флюорографии или мазка на микобактерии (в случае кашля с выделением мокроты), а также другими методами. Туберкулез, который проявляется кашлем, ухудшением самочувствия, называется **активным**.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Инфицироваться туберкулезом можно от человека, больного активным туберкулезом. Разговаривая, чихая или кашляя, больной человек распространяет вокруг себя большое количество палочек Коха. Также можно заразиться

туберкулезом через бытовые контакты (полотенца, пыль и т.д.).

Чтобы человек заболел, в его организм должна попасть палочка Коха, но этого недостаточно. У некоторых людей иммунная система развивается сильнее, чем у других, и может уничтожить возбудителя. У большинства людей иммунитет лишь подавляет активность палочки Коха и в течение долгого времени держит ее под контролем. Однако при ослаблении иммунной системы (например, при ВИЧ-инфекции), «дремлющая» палочка Коха начинает активно размножаться и вызывает болезнь.

Факторы высокого риска туберкулеза:

- непосредственный контакт с больным туберкулезом в закрытом пространстве (в общественном транспорте или душевой комнате, в которой не проводится влажная уборка и проветривание);
- длительное совместное проживание в одном помещении с больным туберкулезом (в тюрьме, армии, общежитии);
- ослабление иммунной системы (при ВИЧ-инфекции, сахарном диабете);
- неполноценное питание;
- наркомания, алкоголизм.

СИМПТОМЫ

- слабость, утомляемость;
- снижение или отсутствие аппетита;
- потеря в весе;
- впалые щеки;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- одышка при небольших нагрузках;
- озноб, лихорадка (лихорадочный блеск в глазах);
- кашель с мокротой или кровью (!).

ПРОФИЛАКТИКА

Вакцинация БЦЖ предотвращает развитие острых форм детского туберкулеза, но для взрослых она не эффективна.

Наилучшим способом избежать туберкулеза является укрепление иммунной системы.

Оно заключается в соблюдении режима труда и отдыха, полноценном питании, закаливании. Жилище должно быть сухим, хорошо проветриваемым, чтобы избежать инфицирования туберкулезом или его активации, если вы уже больны. При этом в помещении должна регулярно проводиться влажная уборка.

Для дезинфекции используются хлорсодержащие растворы. Хорошим и простым методом обеззараживания является проветривание и вывешивание на солнце одеял, шерстяных и хлопчатобумажных вещей – прямой солнечный свет убивает бактерии в течение 5 минут.

Следует избегать контакта с больными активной формой туберкулеза.

ЛЕЧЕНИЕ

Противотуберкулезные препараты могут излечивать туберкулез полностью или переводить активную форму в скрытую. Лечение туберкулеза в Украине бесплатное. Главное в лечении этого заболевания – прием и чередование противотуберкулезных препаратов согласно назначению врача. Длительный прием одного препарата приводит к появлению резистентных (устойчивых) форм микобактерий туберкулеза, из-за чего туберкулез трудно лечить. Устойчивые формы туберкулеза могут передаваться от больного другим людям и также являются трудноизлечимыми. К развитию устойчивости микобактерий туберкулеза приводит преждевременное прекращение лечения.

Дозу нельзя уменьшать без назначения врача. Лечение может длиться 6–9 месяцев.

Не занимайтесь самолечением! Это приведет к развитию трудноизлечимых форм туберкулеза.

ТУБЕРКУЛЕЗ И ВИЧ

Туберкулез – основное заболевание, проявляющееся на фоне СПИД при ВИЧ-инфекции и одна из основных причин смертей, связанных

с ВИЧ/СПИД, в странах бывшего СССР.

Лечение туберкулеза при ВИЧ-инфекции – обязательное условие подготовки к антиретровирусной терапии. Антиретровирусная терапия укрепляет иммунную систему ВИЧ-позитивного человека, позволяя ей бороться с туберкулезом и другими инфекциями.

Если вы были в контакте с больным туберкулезом или подозреваете, что у вас туберкулез, немедленно обращайтесь к врачу.



Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні

© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.

Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»

Публикацию подготовила: Лили Хайд
Редакторы: Наталия Нагорная, Анатолий Волик
Консультант: Людмила Шурпач
Редактор-корректор: Людмила Недилько
Дизайн: Алексей Мартынов

Тираж: 20 000

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте: eboard@idsalliance.org.ua, alliance.eboard@gmail.com

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

Больше информации о туберкулезе вы можете узнать, позвонив на Национальную горячую линию по вопросам туберкулеза: 8 800 503 08 00 (бесплатно)