



пирсинг



Прежде чем делать **пирсинг**, хорошенько подумайте: с этим придется жить. Мода и вкусы переменчивы, а следы от пирсинга могут остаться навсегда.

Подумайте о реакции близких. Пирсинг также может навредить вашему имиджу на работе или при устройстве на нее.

Заметный пирсинг – особая примета для правоохранительных органов.

Не делайте прокол сами или у неспециалистов. Обратись к профессионалу. Это будет менее болезненно, и вы сможете избежать инфекций, передающихся через кровь (ВИЧ, гепатитов В и С).

Выберите профессиональный пирсинг-салон, опытного мастера.

Поговорите с его предыдущими клиентами.

Узнайте о наличии у мастера сертификата и диплома о медицинском образовании, посмотрите фотографии работ. У мастера нужно спросить о процедуре, о том, как будет проводиться дезинфекция и протекать рубцевание.

Перед операцией выспитесь и хорошо поешьте. Будьте трезвыми!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Псориаз, фурункулез, экзема, некоторые хронические заболевания (диабет, ревматизм, болезни почек) ухудшают рубцевание.

Не рекомендуется пирсинг людям с ослабленным иммунитетом, плохой свертываемостью крови, аллергией на металлы и анестезию.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ:

- место операции должно быть чистым, хорошо освещенным;
- мастер должен надеть стерильные латексные перчатки до начала операции;
- место пирсинга и изделие должны быть продезинфицированы;
- иглы и украшения должны быть новыми, не использованными ранее.

МАТЕРИАЛЫ И ИНСТРУМЕНТЫ

Профессионалы используют одноразовые, обработанные паром гнутые и катетерные иглы. Нельзя делать пирсинг пистолетами для прокалывания мочки уха: их невозможно стерилизовать. Кровь от одного клиента может передаваться другому в аэрозольных частицах пирсинг-пистолета, что может привести к заражению гепатитами В, С и ВИЧ.

Украшение должно быть из имплантационного хирургического нержавеющей сплава, титана, биопласта или ниобия. Осторожно: 303-я и 304-я сталь ржавеет, свинцовый никель вреден! Серебро и золото подходят только для ушей.

УХОД

- При правильном прокалывании кровь почти не выступает. Из места прокола обычно выделяется желтая жидкость (лимфа). Лимфа засыхает, поэтому украшение необходимо протирать чистым тампоном, смоченным в бесспиртовом дезинфицирующем растворе (водный раствор фурациллина, слабый раствор марганцовки) или в солевом растворе (2–3 чайных ложки соли на стакан теплой кипяченой воды).
- Промывайте проколотое место хлоргексидином (мирамистином) два раза в день и смазывайте антибактериальными мазями (левомеколь, офлокаин).
- При сильном покраснении или выделении жидкости, проконсультируйтесь с мастером или врачом.

- Не дотрагивайтесь до раны пальцами.
- Не снимайте корочку с ранки.
- Наркотики, алкоголь замедляют заживление.

ЗАЖИВЛЕНИЕ

Вне полости рта:

- Проворачивать украшение до заживления НЕЛЬЗЯ. Проворачивая украшение, вы повреждаете свежую нежную ткань, и заживление начинается заново вместе с воспалительным процессом.
- Первую неделю не двигайте украшение.
- Надевайте хлопчатобумажные вещи.
- Перед сном прикрывайте место пирсинга салфеткой, закрепляя ее пластырем по краям.
- На гениталиях место пирсинга должно оставаться сухим, за исключением момента, когда вы его протираете. Носите чистое хлопчатобумажное белье. Не используйте пластырь, чтобы был доступ воздуха. Избегайте секса до заживления.

В полости рта

- Украшение должно быть хорошо зафиксировано.
- Не трогайте пирсинг.
- Если сильно опухнет язык, можно принять ибупрофен (ортофен), помогает мороженое и охлажденная еда.
- Первую неделю избегайте кислой, острой пищи.

- Первый месяц избегайте глубоких поцелуев, орального секса.
- Старайтесь отказаться от курения и алкоголя до заживления.
- После еды, питья, курения, сна надо полоскать рот солевым раствором (листерином, глицерином).

Заживают проколы 3–6 месяцев, в зависимости от места прокола и ухода за ним.



© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.

Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»

Публикацию подготовили: Марина Сухарькова, Наталия Потий, Александр Ланда («Тату Хаус», г. Киев)

Редакторы: Наталия Нагорная, Анатолий Волик

Консультант: Людмила Шурпан

Редактор-корректор: Людмила Недилько

Дизайн: Алексей Мартынов

Тираж: 20 000

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте: eboard@aidsalliance.org.ua, alliance.eboard@gmail.com

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451