



опиаты



**ОПИАТЫ** – наркотики, производимые из спящего мака и синтетическим путем. К опиатам относятся морфин, «химия» («раствор», «ширка»), героин, кодеин, трамадол и другие.

### **ЭФФЕКТЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ:**

- расслабление;
- обезболивание;
- эйфория;
- сонливость;
- дыхательная недостаточность;
- тошнота;
- запоры;
- абстиненция («ломка»);
- психологическая и физическая зависимость;
- нарушения менструального цикла;
- снижение полового влечения;
- передозировка;
- смерть.

### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Уголовная ответственность по статье 309 (УК Украины) до 3-х лет лишения свободы наступает при следующих дозах наркотика (в зависимости от концентрации раствора):

Опий ацетилованный: с 0,1 г (приблизительно 3 куба).

Экстракт/раствор опия с 0,5 г (приблизительно от 7 до 10 кубов).

### **РИСКИ**

Основные причины смерти потребителей инъекционных опиатов – инфекционные осложнения и передозировки.

ВИЧ, гепатиты В, С, инфекционные осложнения, абсцессы и сепсис (заражение крови) могут появиться даже после одной инъекции с использованием общих шприцев, фильтров, воды, раствора наркотика, посуды.

**Если вы употребляете наркотики инъекционно, пользуйтесь только своими инъекционными инструментами!**

Инъекции сопровождаются травмами кожных покровов и стенок кровеносных сосудов, следствие – тромбозы, тромбофлебит, воспалительные заболевания.

**Есть осложнения, которые обязательно появляются при систематическом употреблении любых опиатов, в том числе трамадола:**

- **токсическая энцефалопатия** – нарушение работы головного мозга. Человек становится рассеянным, раздражительным, неспособным критически мыслить.

- **токсическая гепатопатия** – повреждение печени.
- **нарушения обмена кальция** – опиаты блокируют транспортировку кальция, что приводит к разрушению зубов и костей.
- **опийная зависимость** формируется очень быстро (при ежедневном употреблении за несколько недель). Прекращение приема опиатов вызывает синдром отмены («ломку»): расстройство желудка, тошнота, потливость, озноб, насморк, бессонница, раздражительность, депрессия, потеря энергии, желудочные, мышечные и суставные боли, а также очень сильное желание употребить наркотик.

**Сочетание опиатов с алкоголем и снотворными повышает риск передозировки!**

### **ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ:**

- отсутствие реакции на внешние раздражители;
- сильная сонливость;
- дыхание еле заметно или отсутствует;
- пульс едва прощупывается;
- кожа холодная и влажная, бледная, с синеватым оттенком;
- синие губы, кончики пальцев;

- потеря сознания;
- судороги.

Смерть от передозировки наступает в результате:

- паралича дыхательного центра;
- остановки сердца;
- невозможности дышать из-за рвоты или запавшего языка.

### **ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ**

#### **Когда вы одни**

Если чувствуете, что «приход» очень сильный, **вызовите «скорую» (03)**. Оставьте дверь открытой для врачей.

Попробуйте встать, походить.

Откройте окна, дышите глубоко. Обмотайте вокруг головы полотенце, смоченное холодной водой.

Пейте больше воды, молока, выпейте 5–6 сырых яиц: белок нейтрализует токсины.

#### **Передозировка у друга (подруги)**

**Вызовите «скорую» (03)**. Постарайтесь привести его (ее) в чувство: бейте по щекам, ущипните за мочку уха, растирайте уши, надавливайте ногтем у основания ногтя мизинца

снаружи, надавливайте точку по центру между носом и губами. Если очнется, тормозите – не давайте заснуть, пока не придет в себя (далее см. «Когда вы одни»).

**Если он (она) без сознания**, обязательно достаньте язык: став сзади, поднимите его (ее) голову, указательными пальцами сильно нажмите чуть впереди места соединения челюстей (под скулами), остальными пальцами

отожмите нижнюю челюсть. Можно попытаться разжать челюсти ложкой. Достав язык, очистите рот от рвотных масс. Проверьте пульс: прижмите пальцы к шее сбоку от кадыка; послушайте, бьется ли сердце. Если нет дыхания, сделайте искусственное дыхание: положите пострадавшего на спину, голову набок (чтобы не западал язык), зажмите его нос и с силой вдуйте в его рот воздух (12–15 вдуваний в минуту с промежутком около 5 секунд).



© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

**Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.**

**Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»**

**Публикацию подготовила:** Марина Сухарькова

**Редакторы:** Наталия Нагорная, Анатолий Волик

**Консультант:** Константин Думчев, Людмила Шурпач, Павел Скала, Наталия Киценко

**Редактор-корректор:** Людмила Недилько

**Дизайн:** Алексей Мартынов

**Тираж:** 20 000

Создатели буклета едины во мнении, что употребление наркотиков наносит значительный вред здоровью. Данный информационный продукт не предназначен для распространения среди детей, молодых людей до 18 лет и общего населения

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте: [eboard@aidsalliance.org.ua](mailto:eboard@aidsalliance.org.ua), [alliance.eboard@gmail.com](mailto:alliance.eboard@gmail.com)

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

**Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451**