



ВИЧ



ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Попадая в организм и размножаясь, он поражает иммунную систему, отвечающую за борьбу с инфекциями.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

- **через кровь** (при совместном использовании нестерильных шприцев, а также медицинского инструментария, при переливании инфицированной крови и ее компонентов, при пирсинге, прокалывании ушей, маникюре, тату, если инструменты не дезинфицированы);
- **половой путь** (при вагинальном, анальном и оральном **сексе** без использования презерватива);
- **от ВИЧ-положительной матери ребенку** (во время беременности, при родах и грудном вскармливании).

Долгое время ВИЧ-инфекция протекает бессимптомно. Но с течением времени организм человека, живущего с ВИЧ, снижает способность сопротивляться различным инфекционным заболеваниям, возникает недостаточность иммунитета – иммунодефицит.

СТАДИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ¹:

1. **Инфицирование и период «окна»** – заражение и промежуток времени после заражения (3–6 месяцев), когда антитела к вирусу еще не выявляются тестированием, но человек может передавать вирус другим.
2. **Острая ВИЧ-инфекция** – стадия первичных проявлений, которая длится 2–3 недели. Проявляется увеличением лимфоузлов, повышением температуры тела в пределах 38 °С, потливостью, болями в горле, диареей.
3. **Бессимптомная стадия** – период мнимого благополучия (5–10 и более лет), когда у человека нет проявлений ВИЧ-инфекции.
4. **СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. На этой стадии иммунная система не в состоянии противостоять инфекционным заболеваниям. Человек может страдать сразу от нескольких оппортунистических инфекций: туберкулеза, пневмоцистной пневмонии, кандидоза, герпеса и др.

Без лечения стадия СПИД длится 1,5–2,5 года и заканчивается смертью.

¹ «Клинические аспекты ВИЧ-инфекции»,
2006 © Джон Бартлетт

Но благодаря антиретровирусной терапии (АРТ) переход в стадию СПИД откладывается на длительный срок. АРТ не просто продлевает жизнь ВИЧ-инфицированных, она позволяет им не чувствовать себя больными, жить, работать и создавать семью. Доступ к АРТ – важное достижение в борьбе против ВИЧ-инфекции, но, к сожалению, она не позволяет полностью излечить человека от этого заболевания. Главной в борьбе с ВИЧ-инфекцией является профилактика: знание и умение не допустить инфицирования ВИЧ.

ЧТОБЫ НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ, СЛЕДУЕТ:

- пользоваться только стерильными одноразовыми шприцами (особенно тем, кто употребляет инъекционные наркотики);
- убедиться в том, что персонал парикмахерских, косметологических, стоматологических, гинекологических кабинетов и тату-салонов использует стерильный инструментарий (задать вопросы, лично проконтролировать, проследить за тем, какие и откуда берутся инструменты);
- при каждом половом контакте использовать презерватив;

- если вы ВИЧ-инфицированная женщина и планируете родить ребенка, необходимо проконсультироваться в женской консультации, СПИД-центре, центре планирования семьи. Для снижения риска передачи ВИЧ ребенку необходимы: назначение АРВ-препаратов матери во время беременности, родов и ребенку сразу после рождения; правильное ведение родов или проведение планового кесарева сечения; отказ от грудного вскармливания и кормление ребенка молочной смесью. Сразу после рождения ребенка вам следует обратиться к педиатру СПИД-центра.

Важно помнить, что ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- **через воздух:** при чихании, кашле, разговоре;
- **при общении, рукопожатии, дружеских поцелуях;**
- **при укусах насекомых;**
- **при совместном проживании,** учебе, работе;
- при использовании совместной **кухонной посуды;**
- через **пищу,** приготовленную ВИЧ-позитивным человеком;
- при использовании **бассейном, туалетом.**

ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Наличие ВИЧ в организме может опровергнуть или подтвердить только тест. Если результат отрицательный, вы избавитесь от излишнего беспокойства. Если результат положительный, то при правильном лечении люди с ВИЧ могут жить долго. Подумайте также о тех, кого, не зная о своем ВИЧ-статусе, вы можете инфицировать.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Пройти тест на ВИЧ и получить информацию об АРТ можно, обратившись в центры профилактики и борьбы со СПИД или организацию, реализующую проект снижения вреда в вашем городе или областном центре. Телефон Центра СПИД должны знать в справочном бюро.



© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

Третье переиздание. **Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.**

Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»

Публикацию подготовили: Анна Кучерук, Анатолий Волик

Редактор: Наталия Нагорная

Консультанты: Людмила Шурпач, Елена Семенова

Редактор-корректор: Людмила Недилько

Дизайн: Алексей Мартынов

Тираж: 20 000

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте: eboard@aidsalliance.org.ua, alliance.eboard@gmail.com

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451