



марихуана



**МАРИХУАНА** (каннабис, конопля, «травка», «план», ганджа, «дурь» и другие синонимы).

Действующее вещество – тетрагидроканнабинол (ТГК), содержащийся в листьях и цветах конопли. От содержания ТГК в марихуане зависит ее действие на психику человека.

Марихуану употребляют в виде:

- высушенных листьев;
- гашиша;
- масляного экстракта;
- молочного экстракта.

Основные способы употребления – курение высушенных листьев или гашиша, употребление в пищу масляных и молочных экстрактов, а также продуктов из них.

Эффекты марихуаны разнообразны, длятся в среднем 6–8 часов, и, хотя многие считают ее «легким» наркотиком, эффекты могут быть настолько сильными, что выбивают человека из колеи его привычного существования.

Каннабис сильно влияет на восприятие человека и может вызывать разнообразные психические и физиологические эффекты.

## **ПСИХИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ:**

- эйфория и эффект замедления времени;
- смех по любому поводу;
- паранойя (например, мания преследования);
- приступы веселья по любому поводу и без повода или, наоборот, проявления панического страха («измена»);
- привычные цвета, вкус, звуки или запахи становятся более насыщенными и наполняются непривычным смыслом;
- повышение чувствительности к людям и текущему моменту;
- бурная и спутанная мыслительная активность;
- апатия (вялость) – чаще после того, как действие марихуаны прошло;
- возможны психозы, состояния, похожие на шизофрению;
- при длительном употреблении развиваются психическая и легкая физическая зависимость.

## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ:

- учащение сердцебиения, возможно небольшое повышение давления;
- расширение сосудов глаз, их покраснение;
- сухость во рту, жажда;
- чрезмерный аппетит;
- головная боль и головокружение.

У хронических курильщиков марихуаны со временем страдает память, интеллект, органы дыхания (бронхит курильщика), а также возникают расстройства половой функции. Дым марихуаны, как и табачный дым, состоит из целого ряда токсичных веществ.

Под воздействием марихуаны не рекомендуется водить машину и управлять механизмами, связанными с ответственностью и повышенной опасностью.

По данным опросов, проведенных среди потребителей наркотиков Украинским институтом социальных исследований в Павлограде, Полтаве, Киеве и Одессе в 2005 году, **77 % потребителей инъекционных наркотиков до своей первой инъекции употребляли марихуану.** Для молодых людей, склонных к наркозависимости, марихуана (конопля) часто становится первой ступенькой к употреблению тяжелых инъекционных наркотиков.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За выращивание, приобретение, хранение, перевозку марихуаны предусмотрена уголовная ответственность по статье 309 УК Украины до 3-х лет лишения свободы за хранение 5 г марихуаны (спичечный коробок) и до 5 лет – при повторном случае. Меньшее количество может «потянуть» на административную ответственность: до 15 суток ареста.

В мире широко распространено движение за легализацию марихуаны. Однако, с точки зрения специалистов (наркологов, психиатров, психологов), марихуана является наркотическим веществом, вызывающим психическую зависимость и изменения личности, типичные для людей, страдающих наркотической и алкогольной зависимостью.



© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

**Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.**

**Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине» и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД в Украине»**

**Публикацию подготовили:** Анатолий Волик, Алексей Мартынов

**Редактор:** Наталия Нагорная

**Консультанты:** Константин Думчев, Людмила Шурпач, Павел Скала

**Редактор-корректор:** Людмила Недилько

**Дизайн:** Алексей Мартынов

**Тираж:** 20 000

Создатели буклета едины во мнении, что употребление наркотиков наносит значительный вред здоровью. Данный информационный продукт не предназначен для распространения среди детей, молодых людей до 18 лет и общего населения

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте: [eboard@aidsalliance.org.ua](mailto:eboard@aidsalliance.org.ua), [alliance.eboard@gmail.com](mailto:alliance.eboard@gmail.com)

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

**Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451**