



Венская декларация: глобальный призыв к действиям по продвижению научно-обоснованной наркополитики

Глобальный Фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией объявил 10-й раунд приёма заявок.

Запрошуємо НДО до висвітлення акції «Розпродаж лікарень. Дорого.», присвяченої спробам уряду Азарова викинути хворих на СНІД з приміщення інфекційної лікарні, що розташована поруч з Києво-Печерською Лаврою.

Карта основных услуг, которые можно получить в г. Киеве

«Йога и ВИЧ. Искусство жизни».

«Руководящие принципы сотрудничества служб по борьбе с туберкулезом и ВИЧ для оказания помощи потребителям инъекционных и других наркотиков».

«Откуда у меня симптомы?»

В Кривом Роге появился сайт с адресами наркодиллеров

Значимость передозировок при ВИЧ

С. Лем «Стратегии паразитов, вирус СПИДа и одна эволюционная гипотеза».

Журнал "Энvironmentальная эпидемиология" 2010, том 4, № 1

Анкета оценки бюллетеня

МЕЖДУНАРОДНЫЙ УРОВЕНЬ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

ПРАКТИКА

МЕТОДОЛОГИЯ

ДИСКУССИИ

ТЕОРИЯ

БИБЛИОТЕКА

АНКЕТА

Дорогие друзья!

В рамках проекта «Безопасность. Знание. Поддержка», реализуемого Полтавским областным благотворительным фондом «Общественное здоровье» с ноября 2009 года работает [Полтавский межрегиональный информационно-ресурсный центр \(ПМИРЦ\) по вопросам ВИЧ/СПИД](#), который предлагает вашему вниманию первый выпуск электронно-информационного бюллетеня. Целью нашего издания является оказание методической помощи и информационной поддержки организациям, реализующим проекты профилактики ВИЧ/СПИД в Украине, а также работающим в сфере социальной работы и общественного здравоохранения. Нашими первоочередными партнерами являются ВИЧ-сервисные государственные и негосударственные организации Полтавской, Сумской и Харьковской областей, но география нашего сотрудничества гораздо шире и включает в себя все регионы Украины.

Уважаемые коллеги, наш бюллетень является прямым продолжателем информационного наследия [Альманаха Снижения Вреда в Украине](#), четыре выпуска которого доступны в сети интернет для ознакомления и использования. Мы очень надеемся, что материалы наших выпусков помогут вам в практической работе, окажутся полезными и актуальными, а также будем рады любой обратной связи с вами.

Редакция бюллетеня принимает отзывы, пожелания и рекомендации относительно содержания, внешнего вида и формата, в котором вам удобно получать бюллетень, а также ждет ваших материалов для пополнения информационного ресурса украинского ВИЧ-сервиса, социальной работы и общественного здравоохранения.

Получателями первого выпуска нашего бюллетеня являются:

- неправительственные организации-члены сети рассылки Украинской Ассоциации Снижения Вреда uhra_members@uhra.org.ua, куда в большинстве входят проекты, поддерживаемые МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»;
- ВИЧ-сервисные организации Полтавской, Сумской и Харьковской областей;
- ЦСССДМ Полтавской, Сумской и Харьковской областей;
- Региональные центры СПИД, кожно-венерологические и наркологические диспансеры Полтавской, Сумской и Харьковской областей;
- Киево-Могилянская Академия, Полтавская украинская медицинская академия, Полтавский национальный педагогический университет, и другие, приблизительно числом 157 организаций.

Подписаться на бюллетень вы можете, прислав электронное письмо с темой «Подписка» на gromazdo@mail.ru

Более подробную информацию о работе Полтавского информационно-ресурсного центра вы можете получить на сайте <http://pirc.org.ua/about> (сайт находится в стадии наполнения информацией).

С уважением и надеждой на сотрудничество,
коллектив ПМИРЦ,
редколлегия бюллетеня,
сотрудники ПОбФ «Общественное здоровье».

Венская декларация: глобальный призыв к действиям по продвижению научно-обоснованной наркополитики

В преддверии XVIII Международной конференции по вопросам ВИЧ/СПИДа, ведущие ученые и другие крупные деятели требуют пересмотра международной политики в отношении наркотиков и призывают всех присоединиться. Вена, Австрия – 28 июня 2010 г. – три ведущие организации, занимающиеся вопросами науки и политики в области охраны здоровья, объявили сегодня о начале сбора подписей в поддержку Венской декларации (www.viennadeclaration.com). Этот документ представляет собой официальное заявление, в котором звучит призыв к использованию научных данных при разработке политик в отношении незаконных наркотиков в целях улучшения здоровья и безопасности в сообществах. Среди тех, кто поддержал Декларацию, - Нобелевский лауреат 2008 года и член Руководящего совета Международного общества по СПИДу проф. Франсуаза Барре-Синусси, которая является одним из первооткрывателей ВИЧ. Венская декларация является официальной декларацией XVIII Международной конференции по вопросам ВИЧ/СПИДа (AIDS 2010). Эта конференция проходит раз в два года и собирает 28 июня 2010 г. более 20 тысяч специалистов; в этом году она состоится в Вене (Австрия) с 18 по 23 июля (www.aids2010.org).

Венская декларация была разработана международной группой ученых и экспертов, многие из которых примут участие в конференции AIDS 2010 в следующем месяце. Инициаторами Декларации стали IAS, Международный центр научных исследований в области наркополитики (ICSDP) и Британо-колумбийский центр по совершенствованию лучших практик в сфере ВИЧ/СПИДа (Ванкувер, Канада). Желая подписать Декларацию могут ознакомиться с полным текстом, а также со списком авторов, на сайте www.viennadeclaration.com. Декларация занимает две страницы и содержит ссылки на 28 отчетов, в которых представлены научные доказательства эффективности здравоохранительного подхода к наркополитике и негативные последствия.



Глобальный Фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией объявил 10-й раунд приёма заявок от стран на получение финансирования национальных программ на грантовом основании.

Оголошения

про конкурс на основного реципиента гранту Глобального фонду та пропозицій для включення у консолідовану Заявку України до Глобального фонду для боротьби зі СНІДом, туберкульозом та малярією у 10 раунді за компонентом «СНІД»

20 травня 2010 року Глобальний Фонд для боротьби зі СНІД, туберкульозом та малярією оголосив десятий раунд прийому заявок від країн на отримання фінансування національних програм на грантовій основі.

Національна рада з питань протидії туберкульозу та ВІЛ-інфекції/СНІДу в Україні прийняла наступні рішення:

20 квітня 2010 року - щодо підготовки заявки до Глобального фонду на 10 раунд за компонентом «СНІД» у разі його оголошення;

26 травня¹ 2010 року - формування розпочати процес підготовки Заявки України та заявок на відбір Основних реципієнтів гранту Глобального фонду у 10 раунді за компонентом "СНІД".

З метою формування консолідованої Заявки України до Глобального фонду оголошується:

1. Збір пропозицій для формування Заявки України, який здійснюється відповідно до Порядку подання пропозицій для формування Заявки до Глобального фонду на отримання фінансування.

До подання пропозицій запрошуються зацікавлені організації/установи та фізичні особи, які мають досвід роботи у сфері ВІЛ/СНІД.

2. Конкурс на відбір Основних реципієнтів гранту Глобального фонду, який здійснюється відповідно до Положення про відбір Основного реципієнта гранту Глобального Фонду для боротьби з ВІЛ/СНІДом.

Для участі у конкурсі на отримання статусу Основних реципієнтів гранту Глобального фонду запрошуються юридичні особи будь-якої форми власності, що здійснюють діяльність на території України у відповідності до чинного законодавства України. **Прийом пропозицій та заявок на основного реципієнта здійснюється до 17:00, 22 червня 2010 року:**

Порядок подання пропозицій для формування Заявки Глобального фонду та Положення про відбір Основного реципієнта гранту Глобального фонду, критерії, за якими Національна рада буде розглядати окремі пропозиції на предмет їх включення в об'єднану Заявку, а також інші матеріали щодо процедур підготовки Заявки України розміщені у газеті центральних органів виконавчої влади «Урядовий кур'єр», а також на сайтах:

www.stop-aids.gov.ua – Комітету з питань протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу та іншим соціально небезпечним хворобам

www.moz.gov.ua – Міністерства охорони здоров'я України;

www.un.org.ua – системи Організації Об'єднаних Націй в Україні

www.aidsalliance.org.ua – МБФ „Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні”

www.hiv.org.ua – ВБФ „Коаліція ВІЛ-сервісних організацій”,

www.network.org.ua – ВБО „Всеукраїнська мережа ЛЖВ”,

Пропозиції та заявки надсилаються за поштовою адресою: м. Київ, вул. Анрі Барбюса, 5, Комітет з питань протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу та іншим соціально небезпечним хворобам МОЗ України.

Соответствующие документы можно [здесь](#)



«Розпродаж лікарень. Дорого».

Шановні колеги!

Запрошуємо вас до висвітлення акції «Розпродаж лікарень. Дорого.», присвяченої спробам уряду Азарова викинути хворих на СНІД з приміщення інфекційної лікарні, що розташована поруч з Києво-Печерською

¹ З часу ухвалення Нац. Радою Концепції стратегії заявки на 10 раунд ГФСМТ за компонентом «СНІД»

Лаврою. У цій лікарні стоять на обліку та лікуються люди зі всієї України. Акція відбудеться біля будівель облдержадміністрацій в усіх обласних центрах України .

Красти приміщення лікарень у хворих стає останнім часом загрозливою тенденцією в Україні. На минулому тижні була продана будівля, де знаходився «Кабінет довіри з ВІЛ/СНІД» на вул. Трьохсвятительській у Києві.

У Києві хворі, лікарі, активісти та представники неурядових організацій візьмуть участь в акції «Розпродаж лікарень. Дорого.» о 9:00 ранку 7 липня 2010 року навпроти Кабінету Міністрів за адресою: вул. Грушевського, 12/2.

А ось результат моніторингу ЗМІ станом на 12:30, 06.07.2010:

<http://proua.com/news/2010/07/06/092233.html>

<http://news.meta.ua/themes/34601090/>

<http://www.intv.ua/ru/article/215002/>

<http://ru.proua.com/news/2010/07/06/092233.html>

<http://rus.4post.com.ua/capital/170454.html>

http://www.zhitomir.info/news_64129.html

<http://www.rosbalt.ru/2010/07/06/751167.html>

<http://korrespondent.net/tech/health/1093094>

<http://proua.com/news/2010/07/06/092233.html>

<http://newsme.com.ua/politics/534765/>

<http://ru.tsn.ua/ukrayina/kabmin-vyselyaet-bolnicu-dlya-bolnyh-spidom-chtoby-osvobodit-mesto-pod-vip-otel.html>

<http://censor.net.ua/go/offer--ResourceID--164328>

<http://forum.pravda.com.ua/read.php?2,208582895>

<http://news.mail.ru/society/4069426/>

<http://ukranews.com/ru/news/ukraine/2010/07/06/22246>

<http://www.jereho.com.ua/ru/kyiv/135215>

http://news.siteua.org/%D0%A3%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B8%D0%BD%D0%B0/165016/%D0%9A%D0%B0%D0%B1%D0%BC%D0%B8%D0%BD_%D0%B2%D1%8B%D1%81%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%B5%D1%82_%D0%BD%D0%B0_%D1%83%D0%BB%D0%B8%D1%86%D1%83_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%83_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D0%A1%D0%9F%D0%98%D0%94%D0%BE%D0%BC

<http://censor.net.ua/go/viewTopic--id--402747>

<http://aim.org.ua/new/kabmin-vyselyaet-bolnicu-dlya-bolnyx-spidom-chtoby-osvobodit-mesto-pod-vip-otel.html>

<http://last24.info/read/2010/07/06/2/1761>

<http://novoteka.ru/sevent/7772668/18705999>

<http://stolitsa.glavred.info/archive/2010/07/06/094605-9.html>

<http://news.join.ua/read/11/39/34/04/>

<http://inforotor.ru/news/5072986>

<http://inforotor.ru/news/5073892>

<http://mycityyua.com/news/city/2010/07/06/093616.html>

<http://obkom.net.ua/news/2010-07-06/1042.shtml?rss>

<http://podrobnosti.ua/health/2010/07/06/698520.html>

<http://ubr.ua/market/pharmaceutical-and-medicine/bolnicu-dlia-lecheniia-spida-lishau-pomesheniia-52220>

<http://news.wosir.ua/2010/07/06/v-kieve-lishayut-pomesheniya-bolnicu-dlya-lecheniy>

<http://www.citynews.net.ua/ukrainenews/6920-pravoslavnye-iz-moskovskogo-patriarxata-v-kieve-vykidyvayut-na-ulicu-bolnicu-dlya-bolnyx-vichspid.html>

<http://mynews-in.net/news/politics/2010/07/06/1888416.html>

<http://news.ligazon.ua/news/2010/7/6/27151.htm>

<http://news.join.ua/read/11/39/48/41/>

http://www.zhitomir.info/news_64145.html

<http://news.mail.ru/politics/4068418/>

<http://news.ukrhome.net/content/874190/Azarov-vigonyaet-na-ulitsu-bolnih-SPIDom-lyudey.html>



Карта основных услуг, которые можно получить в г. Киеве

С помощью карты Вы сможете найти необходимую информацию об услугах и организациях оказывающих услуги, узнаете их адреса и телефоны. Цветом обозначены виды услуг, цифрами – организации, которые эти услуги предоставляют. Наведите курсор на кружочек нужного цвета, на карте появится название организации. Если Вы желаете узнать адрес организации и ее контактные телефоны, нажмите на кружочек и появится соответствующая информация.



Программы лечения и АРВ-терапии:

- 1.)1) Киевский городской Центр профилактики та борьбы со СПИД: г. Киев, ул. Отдыха, 11 (м. Святошин, трол. № 7), в помещении КГКБ №5, инфекционный корпус, 1 этаж. Тел.: 409-20-80
- 2) Институт эпидемиологии и инфекционных заболеваний им. Л.В. Громашевского АМН Украины (Лавра): г. Киев, ул. Январского восстания, 23. Тел.: 280-64-29

Услуги по уходу и поддержке для ВИЧ-позитивных людей:

- 3) ВБО "Всеукраинская сеть Людей, живущих с ВИЧ/СПИД" (ВС ЛЖВС): г. Киев, ул. Межигорская, 87-а. Тел.: 467-75-67, 467-75-69, факс: 467-75-66
 - 4) МБФ "Вертикаль": г. Киев, ул. Генерала Витрука, 7А (домофон), кв. 16. Тел.: 227-35-30
 - 5) ВБО "Час жизни+": г. Киев, ул. Январского восстания, 23. Тел.: 254-58-40
 - 6) ОО "Детство без СПИДа": г. Киев, ул. М. Тимошенка, 2-а, кв. 112. Тел.: 419-86-78
 - 7) Национальный Комитет Общества Красного Креста Украины: г. Киев, ул. Пушкинская, 30. Тел.: 235-01-57, 288-16-58
 - 36) Киевская городская организация Общества Красного Креста Украины: г. Киев, ул. Спасская, 7/3. Тел.: 425-45-17
 - 37) Киевская городская организация Общества Красного Креста Украины: г. Киев, проспект Науки, 15. Тел.: 524-41-92
 - 8) Киевский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи: г. Киев, ул. А. Довженко, 2. Тел.: 458-27-67.
- Услуги КГ ЦСССДМ и партнеров:
- Телефон Доверия: 451-5-451 (круглосуточно).
 - «Общественный центр социальных услуг для киевлян, которых коснулась проблема ВИЧ/СПИД» (совместно с КГО ВБО ВС ЛЖВС):
 - ул. Новодарницкая, 26-б. Тел.: 229-68-82;
 - ул. Довженко, 2, к. 13. Тел.: 456-11-28;
- 9) Киевское городское отделение ВБО "Всеукраинская Сеть людей, живущих с ВИЧ/СПИД" (КГО ВБО ВС ЛЖВС), "Общественный центр социальных услуг для киевлян, которых коснулась проблема ВИЧ/СПИД": г. Киев, ул. Новодарницкая, 26-б. Тел.: 566-96-73, 576-60-74

Услуги по профилактике для уязвимых сообществ:

- 10) Клуб "Эней" (услуги для потребителей инъекционных наркотиков и женщин, вовлеченных в секс бизнес): г. Київ, ул. Братиславская, 26, кв. 109. Тел.: 544-04-50
 - 11) ОО "ГЕЙ-АЛЬЯНС" (услуги для мужчин, практикующих секс с мужчинами): г. Киев, ул. Черновола, 26/2. Тел.: 228-28-45, 332-00-63
 - 12) БФ "Дроп ин Центр" (услуги для потребителей инъекционных наркотиков и женщин, вовлеченных в секс бизнес): г. Киев, с. Софиевская Борщаговка, ул. Димитрова, 84 (отдельный вход). Тел.: 353-19-24, 353-24-65
 - 13) ОО „Центр психосоциальной реабилитации химически зависимой молодежи „Шаг за шагом" (услуги для потребителей инъекционных наркотиков): г. Киев, пр-т Г. Гонгадзе (Советской Украины), 20-в, 1 этаж. Тел.: 433-32-59
- ОО информационно-образовательный центр "Женская сеть" (услуги для женщин гетеро- и гомосексуальной ориентации): г. Киев, 02218, а/я 33.
- 17) Аптека №101 (Коммунального предприятия "ФАРМАЦИЯ" КГГА): г. Киев, пр-т Воссоединения, 6. Тел.: 292-60-71, 292-33-92
 - 28) Аптека №122 (Коммунального предприятия "ФАРМАЦИЯ" КГГА): г. Киев, ул. Ветряные горы, 3. Тел.: 434-49-44
 - 29) Аптека №75 (Коммунального предприятия "ФАРМАЦИЯ" КГГА): г. Киев, пр-т Победы, 104. Тел.: 424-80-02


- 30) Аптека №74 (Коммунального предприятия "ФАРМАЦИЯ" КГГА): г. Киев, ул. Тимошенко, 14. Тел.: 413-49-54
- 31) Аптека №65 (Коммунального предприятия "ФАРМАЦИЯ" КГГА): г. Киев, ул. Вышгородская, 28/1. Тел.: 430-33-43
- 32) Аптека №64 (Коммунального предприятия "ФАРМАЦИЯ" КГГА): г. Киев, ул. Якубовского, 6. Тел.: 250-30-27
- 34) МБФ "Вертикаль" (услуги для потребителей инъекционных наркотиков): г. Киев, ул. Генерала Витрука, 7А (домофон), кв. 16. Тел.: 227-35-30
- 14) ВБО "Конвиктус-Украина" (услуги для потребителей инъекционных наркотиков и женщин, вовлеченных в секс бизнес): г. Киев, ул. Николаева, 3-в, кв. 143. Тел.: 540-11-66

 **Программы по реабилитации для потребителей инъекционных наркотиков:**

- 18) Киевское городское отделение Международной благотворительной организации "Реабилитационный центр "Ступени": г. Київ, ул. Новодарницкая, 26-б. Тел.: 567-66-60
- 19) Лечебно-реабилитационная клиника "Марьяна Школа": г. Киев, ул. Отдыха, 18. Тел.: 450-91-74
- 15) ОО «Шаги жизни» г. Київ, ул. Якира, 16. Тел.: 489-02-74

 **Заместительная поддерживающая терапия для потребителей инъекционных наркотиков:**

- 20) Киевская городская клиническая наркологическая больница "СОЦИОТЕРАПИЯ": г. Киев, проул. Демеевский, 5а. Тел. 525-68-61, 524-34-90(91), факс: 525-68-64
- 1) Киевский городской центр профилактики и борьбы со СПИД: г. Киев, ул. Отдыха, 11 (м. Святошин, трол. № 7), в помещении ГБ №5, инфекционный корпус, 1 этаж. Тел.: 409-20-80
- 18) Киевское городское отделение Международной благотворительной организации "Реабилитационный центр "Ступени": г. Киев, ул. Новодарницкая, 26-б. Тел.: 567-66-60

 **Информационно-ресурсные центры по вопросам ВИЧ/СПИДа:**

- 21.) Общественная организация "Молодежный центр проблем трансформации социальной сферы "СОЦИУМ – XXI":
Киев, ул. Волошская, 8/5, 4 корпус, комн. 206. Тел.: 592-72-94

 **Тестирование на ВИЧ:**

- 24) "Кабинет Доверия" (Киевского городского Центра профилактики и борьбы со СПИДом):
г. Киев, ул. Трёхсвятительская, 7 (м. Площадь Независимости, Европейская площадь). Тел.: 279-48-38
- 25) "Кабинет Доверия" (Киевский городской Центр профилактики и борьбы со СПИДом):
г. Киев, ул. Отдыха, 11 (м. Святошин, трол. № 7), в помещении ГБ №5, инфекционный корпус, 1 этаж. Тел.: 409-20-80
- 26) "Кабинет Доверия" (Киевского городского Центру профилактики и борьбы со СПИДом):
г. Киев, ул. Бориспольская, 30-а, в помещении поликлиники №2 Дарницкого района, 2 этаж (м. Черниговская, трамв. №22, авт. №22).
- 27) "Кабинет Доверия" (Киевского городского Центра профилактики и борьбы со СПИДом):
г. Киев, бульвар Высоцкого, 8, в помещении кожвендиспансера №2 (м. Черниговская, авт. №34, м. Петровка, трол. №30, 31, авт. №192). Тел.: 361-02-93.
- 28) "Лаборатория профилактики и борьбы со СПИДом" городской санэпидстанции:
г. Киев, ул. Эстонская, 3 (м. Нивки, трол. №5, 26). Тел.: 400-80-07



Йога и ВИЧ. Искусство жизни

Сегодня у всех сотрудников ВИЧ-сервисных организаций Украины, а главное – у ВИЧ-позитивных людей, которые являются клиентами этих организаций, есть уникальная возможность – бесплатно пройти курс йоги и научиться правильно дышать. Этот курс уже прошли сотрудники НПО и люди, живущие с ВИЧ в гг. Краматорск, Макеевка, Горловка, Полтава, Житомир. Звоните и пишите ведущей курсов «МЖ-1» («Мистецтво життя – 1») Наталье Шульман nata.shulman@gmail.com, 0508720538 – и договаривайтесь за проведение занятий йогой для своих организаций и клиентов!

Мистецтво життя

«Качество нашей жизни очень важно. Большое значение имеет насколько интенсивно мы живем в каждый момент. Болезнь не имеет никакого отношения к смерти. Именно страх, ассоциируемый с инфицированностью ВИЧ, разрушает и ослабляет весь организм. Ясный ум, свободный от страха, может излечить тело...»

Шри Шри Рави Шанкар

Йога и ВИЧ. Казалось бы несоединимые понятия. Однако опыт, которым поделилась с некоторыми ВИЧ-сервисными организациями Украины координатор некоммерческих проектов ТОВ «Мистецтво життя» Наталья Шульман, уникален и говорит нам о том, что занятия йогой могут помочь ВИЧ-позитивным людям улучшить физическое здоровье, обрести душевное равновесие, войти в гармонию с собой и миром.

Курс «Мистецтво життя-1»

ВИЧ-инфекция – диагноз, который связан со множеством социальных и психологических проблем, внутренних кризисов, стрессов, трудностей в межличностных отношениях. Для того, чтобы преодолеть эти проблемы у человека должен быть доступ к различным видам помощи: медицинской, социальной, психологической. Необходимо объединение сил и возможностей различных организаций.

Курс «Мистецтво життя-1» — альтернативный метод оздоровления на основе простых дыхательных техник и упражнений йоги, разработанный Шри Шри Рави Шанкаром. Он руководит Институтом самосовершенствования в Бангалоре (Индия), который реализует гуманитарные программы и проводит курсы по саморазвитию человека.

Основой программы является дыхательная техника **Сударшан Крия**. Посредством специфических ритмов дыхания Сударшан Крия гармонизирует тело, ум и эмоции и стимулирует работу иммунной системы. Эмоции оказывают сильное влияние на наше дыхание. С другой стороны, изменив ритмы нашего дыхания, мы можем изменить наше душевное состояние и поведение. Дыхательные техники словно мощным потоком смывают гнев, беспокойства и тревогу; при этом ум остается спокойным и ясным.

Исследования показали, что у людей, регулярно практикующих Сударшан Крию, наблюдается существенные улучшения мозговой активности, а также развитие способности более глубоко расслабляться и быстро восстанавливаться после стресса. Техники этого курса не имеют побочных негативных эффектов, их легко освоить и применять в повседневной жизни. Йогу нельзя отнести к религии или культуре. Ее применение универсально. Йога это не просто комплекс упражнений для тела, а путь, помогающий сделать жизнь более здоровой, счастливой и спокойной.

Влияние курса «Мистецтво життя-1» на физическое состояние ВИЧ-позитивных людей

Эти курсы проведены во многих странах мира: США, Аргентина, Германия. Англия, Польша, Литва, Россия и др. Более 100 тысяч людей, инфицированных ВИЧ, участвовали в этих программах. Участники курсов могут подтвердить, что эти техники легко запоминаются и просто применяются в повседневной жизни. Они ненавязчивы и не сопровождаются больничным режимом.

«Практика курса избавляет от побочного действия медикаментов, которые я принимаю. Меня покидают беспокойство, усталость, сонливость и появляется больше энергии.» — делится впечатлениями ВИЧ-позитивный Михаил.

Нервная система счастливых людей производит особые химические вещества – эндорфины и энкефалины, – которые создают хорошее настроение, усиливают функцию иммунной системы, создавая большее сопротивление болезням и улучшая общее здоровье. И наоборот, нервная система людей, находящихся в состоянии депрессии вырабатывает химические вещества, которые угнетают иммунную систему, что приводит к меньшей сопротивляемости болезням и ухудшению здоровья. Техники курса МЖ-1 «включают» иммунную систему, это значительно увеличивает способность человека противостоять воздействию микроорганизмов и вирусов, даже таких как ВИЧ.

В ходе независимого исследования экспертов международного фонда «Art of Living Foundation» собраны данные о влиянии техник курса на состояние ВИЧ-позитивных людей. Был проведен опрос пациентов прошедших курс о их состоянии и самочувствии:

Объект исследования	Улучшение состояния, в %
Уменьшение увеличенных лимфоузлов	71%
Уменьшение частоты появления хронической боли	83%
Улучшение пищеварения	88%
Уменьшение частоты дыхания	77%
Физическая активность	50%
Снижение кровяного давления	68%

По словам доктора Р. Дэвиса, Нью-Йорк, благодаря дыхательным практикам, все клетки тела насыщаются кислородом, который оказывает глубокое положительное влияние на иммунную систему и на всю физиологию. Согласно современной медицинской науке, активность вирусов снижается в богатой кислородом атмосфере. Сударшан Крия создает богатую кислородом атмосферу внутри тела.

Влияние курса «Мистецтво життя-1» на эмоциональное состояние ВИЧ-позитивных

Йога направляет ум в настоящий момент, повышает его ясность и восприимчивость. Ум обретает спокойствие и способен без труда справляться с ежедневными стрессами. В спокойном состоянии ума возрастает способность к принятию решений, сосредоточенность и интуиция. При этом естественным образом появляется колоссальная энергия и энтузиазм.

У участников курса происходит постепенный, но систематический рост их самооценки. Появляется ощущение, что они сами управляют своей жизнью на всех уровнях – физическом, умственном и эмоциональном (для многих это впервые в жизни). Отмечено меньшее возникновение и проявление гнева, ощущение большей личной ответственности за свои чувства и действия – прошлое, настоящее и будущее, повышается самосознание. Это проявляется в большей объективности, умении посмотреть на себя со стороны и в устойчивом развитии более позитивного подхода к жизни, например, в виде развития самоуважения и надежды. Это укрепляет людей, живущих с ВИЧ, в их борьбе с болезнью и значительно улучшает качество жизни.

Объясняя, как помогает курс ВИЧ-позитивным и больным СПИДом, Шри Шри Рави Шанкар говорит: *«Страх, ассоциируемый с заболеванием ВИЧ, разрушает и ослабляет весь организм. Когда ум свободен от страха, свободен от чувства вины, свободен от раздражения, более центрирован, тогда он может излечить организм от любого заболевания. Такова огромная сила сознания»*

В программу курса, входят различные тренинги, позволяющие участникам по-новому взглянуть на многие проблемы и аспекты их жизни. «Мистецтво життя-1» — это тренинг первого уровня, начальный этап.

Опыт участников курса «Мистецтво життя-1»:

- ❖ Нормализуется сон
- ❖ Увеличивается жизненная энергия и возникает энтузиазм
- ❖ Уменьшаются депрессия и беспокойство
- ❖ Подавляется деструктивное поведение
- ❖ Проходит чувство изоляции и одиночества,
- ❖ Стабилизируются отношения с окружающими.
- ❖ Повышается самооценка.

Больше информации здесь: www.artofliving.com.ua

Информация об организации курсов йоги для сотрудников и клиентов ВИЧ-сервисных организаций:



Наталья Шульман, 050-872-05-38

«Руководящие принципы сотрудничества служб по борьбе с туберкулезом и ВИЧ для оказания помощи потребителям инъекционных и других наркотиков».

Скачать полностью «Руководящие принципы сотрудничества служб по борьбе с туберкулезом и ВИЧ для оказания помощи потребителям инъекционных и других наркотиков» можно [здесь](#)



«Откуда у меня симптомы?»

Итак, многих из здесь присутствующих фобов интересует:

Откуда у меня симптомы и связаны ли они с ВИЧ, если мне сказали, что риска не было (или риск очень маленький)!

По большому опыту спидофобии изучил симптомы этой дряни (спидофобии, повторяю).

[Вот симптомы спидофобии:](#)

<http://www.aids.ru>



В Кривом Роге появился сайт с адресами наркодиллеров

Одни ликуют, что теперь продавцам марихуаны, амфетаминов и опиума будет сложнее "толкать" свою продукцию, ведь о местах продажи милиция узнает из сайта, другие - наоборот - уверены, что желающим приобрести наркоту отныне узнать о точке станет проще простого. Третьи говорят, что с появлением такого ресурса – наркodelьцы просто уйдут в тень. Авторы проекта "Кривой Рог без наркотиков" уверены, что таким образом они никому не навредят, а наоборот – помогут. [Читать дальше...](#)



Значимость передозировок при ВИЧ

В Информационной записке по вопросам снижения вреда, опубликованной в апреле 2010 года, Глобальный фонд для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией впервые недвусмысленно высказался в поддержку программ профилактики передозировок: «...в том числе отстаивание реформы законодательства и политики, обучение сотрудников и «равных» консультантов, профилактика перехода от неинъекционных форм употребления наркотиков к инъекционной, а также предоставление налоксона». [Читать дальше...](#)



С. Лем «Стратегии паразитов, вирус СПИДа и одна эволюционная гипотеза».

Был такой писатель-фантаст Станислав Лем. В Советском Союзе редкий человек не знал это имя, потому что благодаря роману "Солярис" имя писателя-фантаста Станислава Лэма стало известным на весь мир.

Пытливый ум Лэма не обошел и проблему ВИЧ/СПИД. Статья "Стратегии паразитов, вирус СПИДа и одна эволюционная гипотеза вышла в 1989 г. в советском журнале "Природа" в переводе с польского языка исследователя творчества писателя К. В. Душенко и с комментариями к ней доктора биологических наук Т. И. Тихоненко. По своей сути эта работа Лэма представляет собой первую попытку осмысления причин появления пандемии ВИЧ/СПИД и возможных её последствий, с точки зрения стратегии паразитизма, присущего именно ВИЧ. Статья осталась незамеченной научным сообществом. Может ее заметим и осмыслим мы – работники ВИЧ-сервиса. Ведь проблема глубже, чем шприцы и презервативы, если вдуматься. Вдумаемся: <http://supotnitskiy.webspecialist.ru/stat/stat50.htm#statlem>



Журнал "Энвайронментальная эпидемиология" 2010, том 4, № 1

Знакомимся с журналом "Энвайронментальная эпидемиология", который пишет на тему ВИЧ/СПИД с 2007 года. Вашему вниманию первый номер 2010 года следующего содержания:

Энвайронментальная эпидемиология и провалы географической и картографической обработки эпидемиологических данных.

Д.В. Николаенко

Курортный тип эпидемических цепей по ВИЧ/СПИД. ДАМА С СОБАЧКОЙ - 2010.

Д.В. Николаенко

Структура заболеваемости населения как интегральный объект исследования современной эпидемиологии.

Д.В. Николаенко

Семантика урбанизированной территории и место языка картографии в объяснении нециклических эпидемических процессов.

Д.В. Николаенко, А.И. Лычак, А.В. Романовский, О.С. Бойко

Эпидемический контекст международных миграций и новые угрозы для ЕС

Д.В. Николаенко, А.И. Лычак, А.В. Романовский, О.С. Бойко

Концепция ГИС "Медленные эпидемические процессы в Украине (ВИЧ/СПИД, туберкулез, гепатиты"

Д.В. Николаенко, А.И. Лычак, О.С. Бойко

Геоинформационное моделирование проявления патогенных свойств микроорганизмов и гипотеза инфекции - свойства

Д.В. Николаенко

Кому интересно (а это интересно, в первую очередь, специалистам в сфере ВИЧ/СПИД), скачиваем отсюда:

<http://www.hiv-aids-epidemic.com.ua/indexenviro-2010-1.htm>



Анкета оценки бюллетеня

Оцените, пожалуйста, бюллетень в баллах по десятибалльной шкале:

Оцените отдельно содержание и вид бюллетеня по десятибалльной шкале:

содержание –

вид –

Бюллетень удобен или неудобен для чтения в компьютерном варианте?

Что Вы рекомендуете изменить для его удобства?

Какие изменения Вы рекомендуете сделать в оформлении бюллетеня?

Какие изменения Вы рекомендуете сделать в содержании бюллетеня?

Возможно, есть смысл ввести новые рубрики? Материалы на какие темы Вы хотели бы видеть в наших выпусках?

В каком электронном формате Вам удобно получать бюллетень (.pdf, .txt, .doc, .html)?

Ваши особые замечания к бюллетеню:

Спасибо за Ваши ответы!

Заполненные анкеты с вашими пожеланиями и предложениями
скопируйте в отдельный документ Word и присылайте на gromazdo@mail.ru



Информационный электронный бюллетень Полтавского межрегионального информационно-ресурсного центра по вопросам ВИЧ/СПИД.

Інформаційний електронний бюлетень Полтавського міжрегіонального інформаційно-ресурсного центру з питань ВІЛ/СНІДу.

Виходить двома мовами (українською, російською) двічі на квартал (6 разів на рік).

Редакционная коллегия:

**ПОЛТАВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ
БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
“ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ’Я”**

Координатор ПМИРЦ: Андрей Протопопов
andriy_protopopov@afew.org

Редактор выпуска: Анатолий Волик
avolik@inbox.ru

Ідентифікаційний код **21064464**
36034 УКРАЇНА, м. Полтава, вул. Половка,
66-Б, оф.402
Тел/факс (0532) 518-340
E-mail: gromazdo@mail.ru

Ответственный за выпуск: Никита Воловод
nickvolovod@gmail.com

Це видання було підготовлено до друку ПОВФ «Громадське здоров’я» в рамках проекту «Безпека. Знання. Підтримка» в м. Полтава.

Продукція видана за фінансової підтримки МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках реалізації програми «Підтримка з метою запобігання ВІЛ/СНІД, лікування і догляд для найуразливіших верств населення в Україні».

Викладені тут думки та точки зору є думками та точками зору організації, яка видала цю продукцію, та не можуть розглядатися як думки або точки зору МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні».



БЕЗПЕКА • ЗНАННЯ • ПІДТРИМКА

